

Cari zii del nord,

so che da quelle parti è il burro ad essere più utilizzato, mentre l'olio viene visto come "un lontano zio dell'America." Ma oggi sono qui per dirvi che l'olio deve essere l'invitato speciale dei pasti.

Questo perché non è un semplice condimento ma un vero e proprio "elisir."

Ha grassi buoni che aiutano il cuore e vitamine che fanno bene alla pelle e combattono l'invecchiamento.

In poche parole, più lo mangiate e più vi mantiene giovani.

Certo, il burro è più comodo, ma avete mai provato a fare la scarpetta in un piatto con un po'di olio e un pizzico di sale? Una goduria. E poi lo puoi mettere su tutto: l'insalate, verdure, pesce e carne.

Se volete vi inviamo una bottiglia direttamente dal sud e poi fateci sapere cosa ne pensate.

Baci Oliosì!

Cari nipotini,

è vero che utilizziamo molto il burro, ma grazie alla vostra lettera ci siamo incuriositi e abbiamo deciso di provare a riutilizzare l'olio.

Non abbiamo provato a fare la scarpetta da quando siamo al nord.

Ormai usiamo per tutte le pietanze il burro, ma quando mangiamo pane olio e un pizzico di sale ci ricordiamo di quando da piccoli era la nostra merenda preferita.

Magari se ci poteste mandare una bottiglia di olio dal sud ci fareste tornare nella nostra terra.

Alla prossima, ragazzi ci vediamo.

BACI!

Lavoro svolto da CHIARA PUTRIGNANO, ANGELA PATRUNO, ROSE CANDIDO, LOREDANA MAZZONE. 2g