



Scuola Primaria R. Castrichino  
Loc. Fontana Perrelli Minturno (Lt)

Progetto "Olio in cattedra"

a.s.c. 2023/24

Insegnanti

Classe 1<sup>a</sup>A

A.L. Arnone

V. Cappuccia

M. Conte

A. Della Pietra

A. Di Lanna

Referente progetto Prof.ssa A. Pugliese

Classe 5<sup>a</sup> A

A.L. Arnone

V. Cappuccia

A. Della Pietra

I. Falconetti



Classe 1° A



PER UNA MERENDA SANA:

PAANE, ZUCCHERO E OLIO.

INGREDIENTI (PORZIONI PER DUE BAMBINI)

- 2 FETTE DI PAANE
- ZUCCHERO Q.B.
- OLIO EVO Q.B.

### PREPARAZIONE

TAGLIARE IL PAANE FRESCO IN FETTE NON TROPPO SOTTILI.

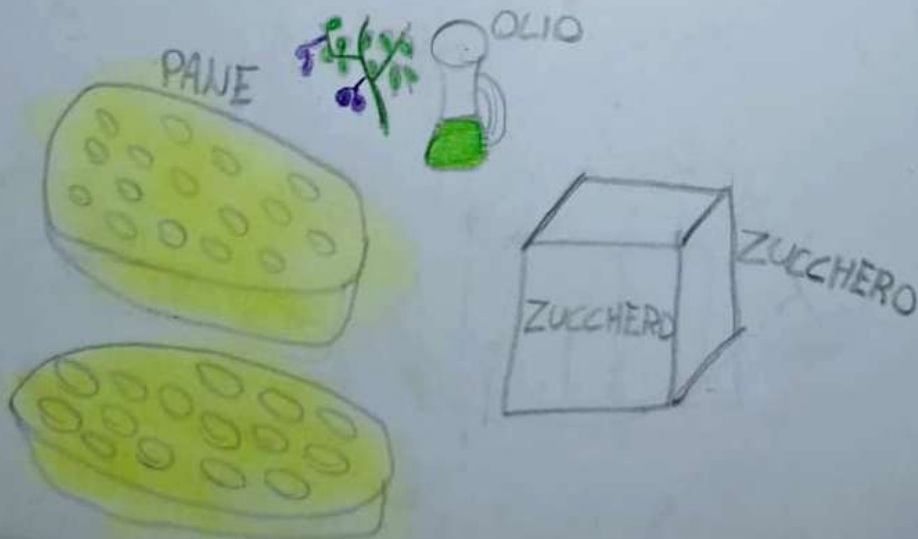
METTERE SULLE DUE FETTE DELL'OLIO EVO (Q.B.).

FARE IN MODO CHE SIA BEN DISTRIBUITO.

AGGIUNGERE LO ZUCCHERO (Q.B.) IN MODO CHE SIA BEN

DISTRIBUITO

BUON APPETITO



## PER UNA MERENDA SANA:

PANE, OLIO E POMODORO

**INGREDIENTI** (PORZIONI PER DUE BAMBINI)

• 2 FETTE DI PANE FRESCO

• POMODORI Q.B.

• SALE Q.B.

### PREPARAZIONE

TAGLIARE DUE FETTE DI PANE, SE FRESCO

E UN PÓ CALDO È MEGLIO.

TAGLIARE A METÀ I POMODORI E

STROFINARLI SUL PANE O PURE PREMERLI

IN MODO CHE I SEMI FINISCANO

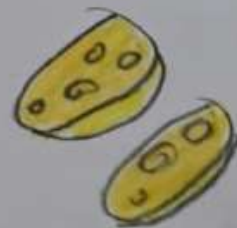
SUL PANE.

DISTRIBUIRE L'OLIO E IL SALE.

SI PUÒ METTERE ANCHE QUALCHE

FOGLIA DI BASILICO

**BUON APPETITO**



## PER UNA MERENDA SANA:

PANE, OLIO E AVOCADO

INGREDIENTI: (PORZIONI PER DUE BAMBINI)

- 2 FETTE DI PANE
- 1 AVOCADO
- OLIO EVO Q.B.

PREPARAZIONE:

TAGLIARE DUE FETTE DI PANE E TOSTARLO  
NEL TOSTAPANE.

TAGLIARE LA BUCCIA ALL'AVOCADO E  
AFFETTARLO.

METTERE LE FETTE DI AVOCADO SULLE FETTE  
DI PANE E CONDIRLE CON OLIO.

A PIACERE SI PUO' AGGIUNGERE DEL SALE

BUON APPETITO





Classe 5<sup>o</sup>A

# Risotto, olio e parmigiano

Per un pasto sano e nutriente

## • Ingredienti:

- 200g di riso
- 100g di parmigiano
- 1/2 bicchiere di vino bianco
- Olio extravergine d'oliva
- Brodo vegetale
- Cipolla
- Burro



## • Procedimento:

In una pentola fate soffriggere la cipolla tritata con due cucchiai di olio. Quando si sarà ammorbidito aggiungete il riso e fatelo tostare. Sfumate il vino bianco e lasciate assorbire il liquido una volta sfumato aggiungete il mestolo di brodo e continuate la cottura avendo quest'ultimo fin quando il riso non è pronto.

Una volta cotto unite nella pentola il burro a dadini e il formaggio.



Classe V

# CROSTINI AI FUNGHI

Crostini = un antipasto leggero e sfizioso

## Procedimento

Tostare le fette di pane x 10 minuti. Fate scaldare l'olio in una teglia e unire gli scalogli e fate rosolare. Aggiungete i funghi e fate rosolare x 6 minuti. Togliere la teglia e completate con il rosmarino e una buccia di limone aggiustate di sale e pepe. Mettete 1 cucchiaino di composto di funghi su ciascun crostino.

## Ingredienti

- 2/5 fette di pane
- 5/6 Scalogli tritati
- 1 spicchio di aglio
- 1 cucchiaino di rosmarino tritato
- 3 cucchiaini di olio di oliva
- 400g di funghi misti
- 1/2 cucchiaino di baccello di brescia di limone
- Sale e pepe qb



CLASSE 5A



# Bruschetta Vegetariana

- Ingredienti
- 2 fette di pane
  - 4 cucchiaini di formaggio
  - 5 palmabile
  - 8 pomodori secchi
  - 1 cucchiaino di capperi
  - 1 cucchiaino di olio extravergine di oliva
  - 1 foglia di menta

## PROCEDIMENTO

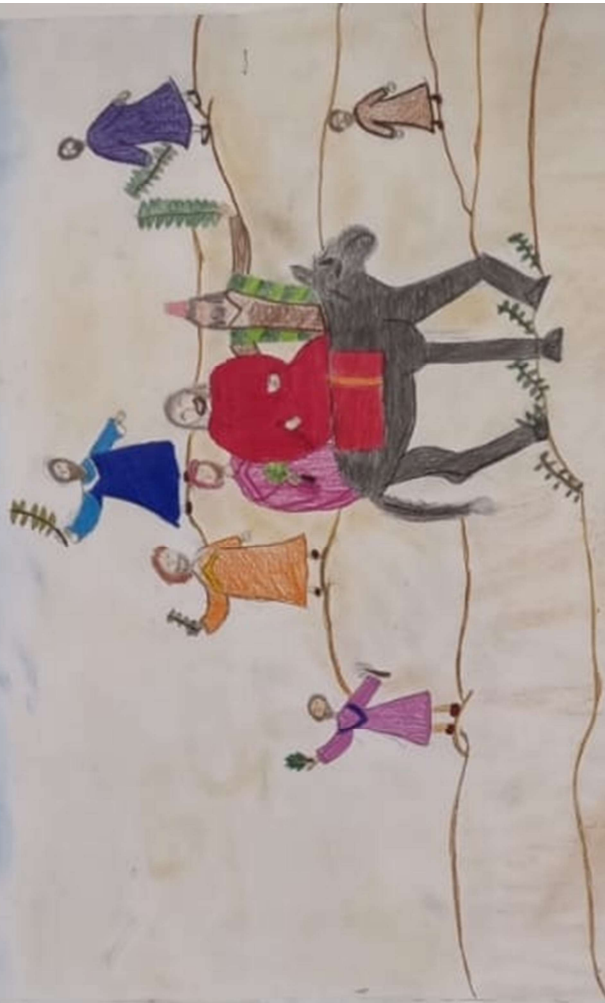
- 1 Prendi una tortina e unisci i pomodori secchi e la menta tagliata in piccoli pezzi aggiungendo un cucchiaino di olio extra vergine d'oliva e mescola 3) Metti a riscaldare una piastra metti il pane uno accanto all'altro 4 minuto per lato poi metti il pane su un piatto a portata 4) Metti il formaggio spalmabile aggiungendo i pomodori secchi e aggiungi le foglie di menta



# L'IMPORTANZA DELL'ULIVO NELLA RELIGIONE CRISTIANA SCUOLA PRIMARIA "R. CASTRICHINO - CLASSE IV A

Secondo i Vangeli Gesù chiamò per il suo apostolato persone autentiche come lui. Le folle che lo seguivano erano composte da gente di ogni condizione sociale e di ogni età, che si radunavano nelle sinagoghe. Gesù rappresentò l'unità stessa di Dio, con il suo sacrificio, donando eternamente la vita eterna a chi crede in lui. Gesù è il Cristo, il Figlio di Dio, che si è incarnato in persona umana (Dio vero) da parte (carni) e nel Nuovo Testamento è associato a Gesù (Mc 16:7).

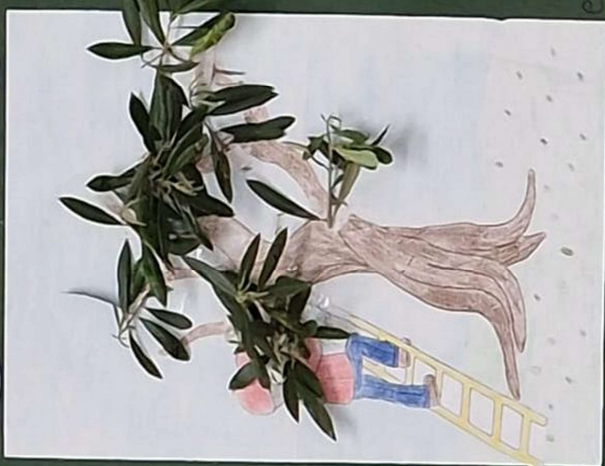
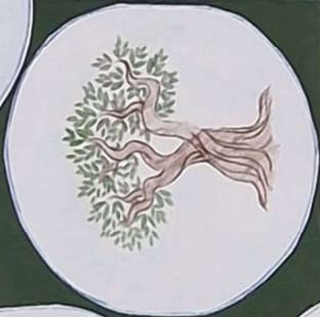
Non accennare alla Parola, Gesù era solito andare a dormire con gli apostoli. Era molto amato dalle folle che lo seguivano. Nel suo cammino a piedi montò il regno con gli apostoli e i discepoli. Parole che lui disse: "Dio vero" del Signore! Il Signore è il signore (significativo) e un peccato subito per far delle cose di Gesù. Nel paese dove egli visse, nel paese di Gesù, Roma e Venezia, la città di Dio. Il Signore Gesù, prima di essere tradito da Giuda il traditore.



UN SALTO NELL'ANTICA  
CIVILTA'



L'ulivo è simbolo  
di pace, generosità e bontà



CLASSE V

