

OLIO IN CATTEDRA 2023-2024

CLASSE 2A ICMINTURNO1

SCUOLA R. Castrichino

FONTANA PERRELLI

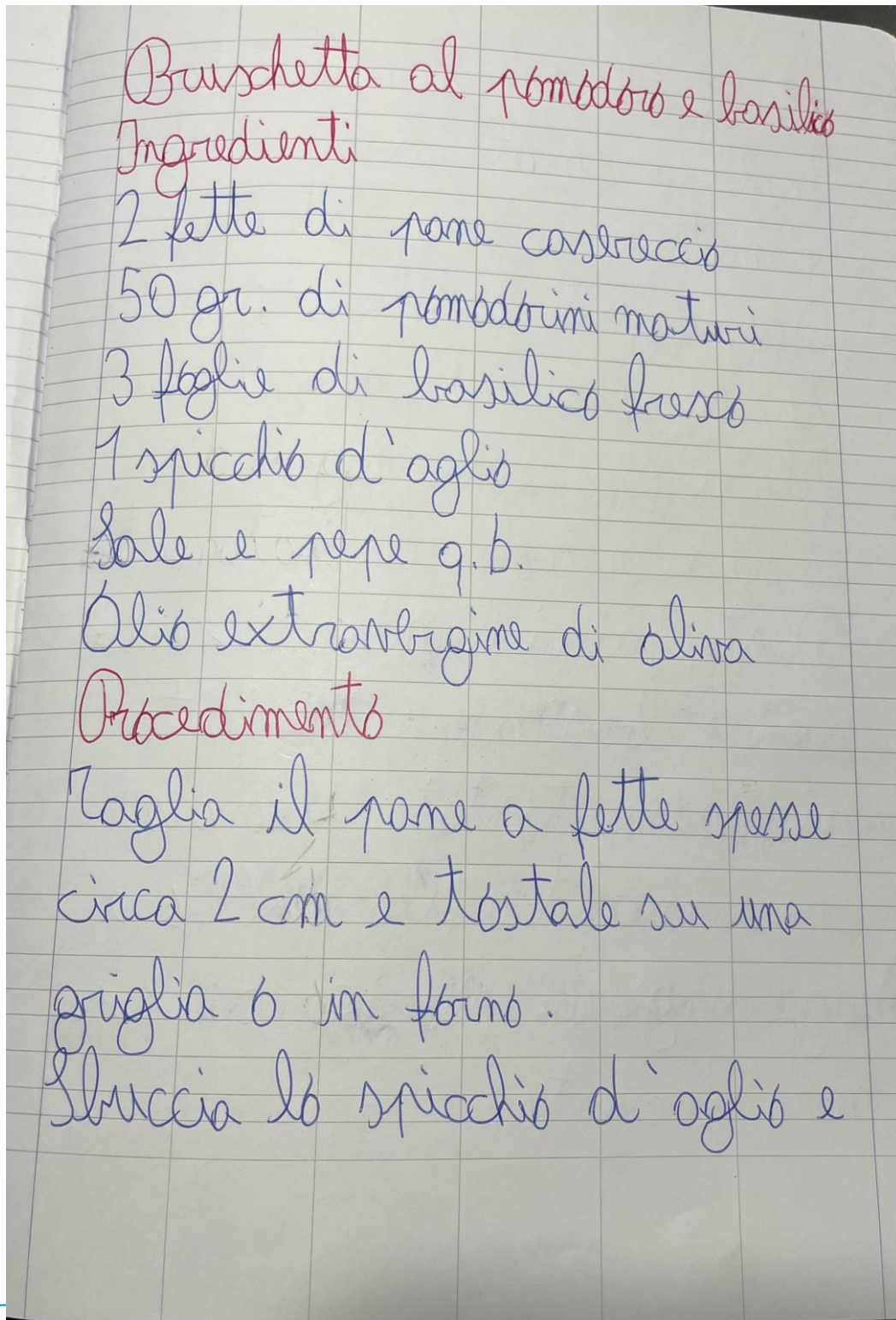


IL RICETTOLIO

VI PRESENTIAMO

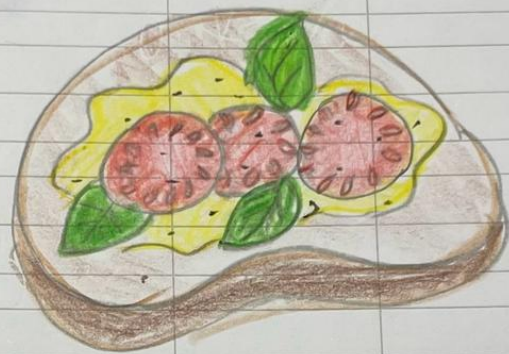
LE NOSTRE RICETTE:

BRUSCHETTA AL POMODORO E BASILICO



strofinalo sul pane tostato.
Taglia i pomodori a cubetti
e mettili in una ciotola.
Aggiungi il basilico spezzato,
un pizzico di sale, un
filo d'olio extravergine di
oliva e mescola delicatamente.
Distribuisce il mix di pomodori
e basilico sulle fette
di pane tostato e condisci
con un altro filo d'olio e
aggiungi un pizzico di pepe
nero macinato.

Servi le bruschette ancora
calde.



SPAGHETTI AGLIO E OLIO

Spaghetti aglio e olio

Ingredienti (4 persone)

320 g spaghetti

3 spicchi aglio

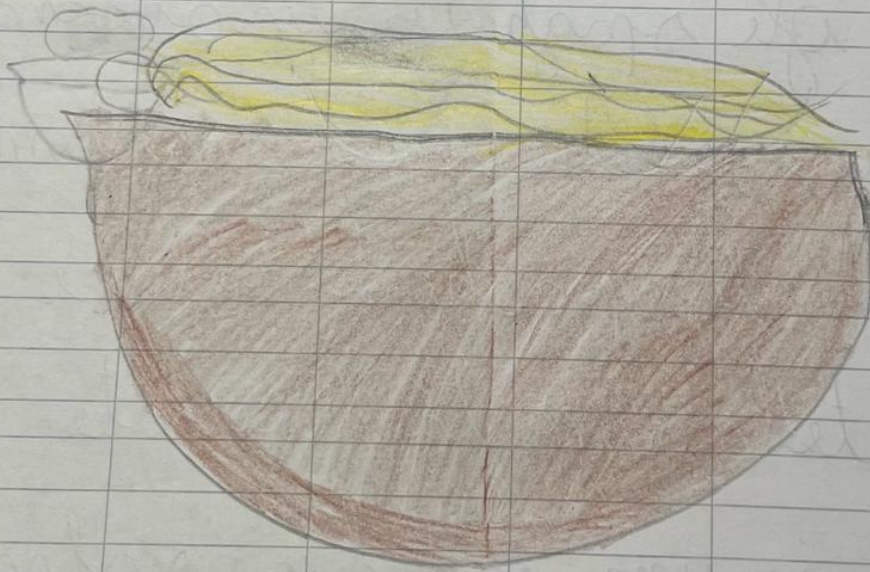
olio extravergine di oliva 70 g.

Sale q.b.

Procedimento.

Cuocere gli spaghetti in abbondante acqua salata. Nel frattempo pestare gli spicchi d'aglio e tagliarli a metà. Versare l'olio in una padella, scaldarlo a fiamma bassa e lasciare

saffuggere per due minuti.
Trasferire gli spaghetti
cotti al dente in padella.
Lasciate mantecare per
qualche minuto e
buone appetito!



GELATO ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

Gelato all'olio extravergine d'oliva

Ingredienti:

- 800 ml di latte
- 200 ml di panna
- 200 gr di zucchero
- 200 gr di olio extravergine
- 10 gr di sale grosso

Riscaldare il latte senza farlo bollire.

Unire sale e zucchero fino a completo scioglimento. Lasciare raffreddare e unire panna e olio. Inserire nella

gelatiera.



LA PIANTA D'ULIVO

Sontana 21 marzo

La pianta d'ulivo

L'ulivo ha il tronco nodoso, contorto e di colore scuro.

Quando è giovane è liscio e verde-azzurro.

È un albero sempreverde.

Il fiore è piccolo, con quattro petali; si chiama migliola.

La foglia ha una forma ~~lanceolata~~ lanceolata; la pagina superiore è lucida, dura e scura, la pagina inferiore è chiara e pelosa.

Il frutto si chiama oliva ed è di forma ovale.

È di colore verde quando non è matura e viola quando è matura



DOVE NASCE L'ULIVO

PROGETTO OLIO IN CATTEDRA

Dove nasce l'ulivo?

L'ulivo è una pianta che vive moltissimi anni.

Vive sulle colline soleggiate dove il clima è mite, cioè non è né troppo freddo né troppo caldo e il terreno è adatto alle piante che non necessitano di molta acqua.

