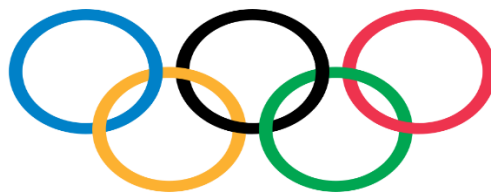


Dovunque nel mondo ... l'oro verde!"



L'olio di oliva nel nostro Paese è largamente utilizzato, non soltanto in cucina ma anche per tantissimi altri scopi, in cosmetica, medicina, per le sue molteplici proprietà benefiche.

Nel corso dell'anno scolastico, grazie al progetto "Olio in cattedra", abbiamo conosciuto in modo più approfondito l'olivo, come pianta e come frutto.

Le nostre colline sempreverdi sono ricche di alberi di ulivi, maestosi, robusti, forti e proprio osservando con attenzione questi alberi secolari, così vigorosi, ne siamo rimasti incantati e abbiamo voluto dedicare, proprio agli ulivi, una nostra poesia inedita...

Oh ulivi!

*Possenti e sempreverdi,
dal tronco contorto e rugoso
baciati dal sole
rendete amene le nostre lussureggianti colline.
Simbolo di forza e di pace,
di longevità e di gloria,
dignitosi e assorti
alle carezze del vento salmastro
ondeggiate le eleganti foglie d'argento.
Testimoni millenari della nostra storia,
mute sentinelle della nostra vita
ricompensate,
con il prezioso "oro verde",
del contadino ogni fatica.*

(Classi V A e V B) Plesso "Balbo"



Lavorando al progetto siamo rimasti piacevolmente sorpresi nell'apprendere che alcuni nostri compagni, provenienti da altre nazioni, utilizzavano anche nei loro Paesi di origine, prima di venire in Italia, l'olio d'oliva.

I nostri amici ci hanno riferito che, oltre ad essere utilizzato in cucina, per condire "a crudo" gli alimenti come insalate, zuppe, ... o cotto come ingrediente indispensabile, anche in Russia, in Marocco, Romania, Ucraina l'olio di oliva viene considerato un toccasana per curare o prevenire arrossamenti, per curare le scottature, per fare massaggi ed altro.

PROGETTO "OLD IN CATTEDRA"

Istituto Comprensivo "M.E. Scuro"
plessi "Fagnola del Mondo" - "Bella"
25.2002-2004 class. VA - VB



Oh, ulivi!
fante e compresso,
dal bronco contorto e rugoso
bruciato dal sole
mandate amore
le nostre bimbraggie

Bambolo di forza e
di longevità e di gr
degnità e savità alle c
del vento andava
ondeggiate
le eleganti foglie d'argento

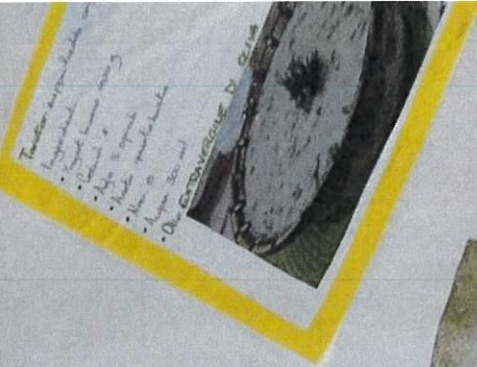
Testimoni colla
della nostra storia
antichi
...



OLIO EXTRAMERGINE NEL MONDO

un'espansione a macchia d'olio!

L'olio extravergine è una frazione pregiata, più sottile ed il più sano. Il contenuto di vitamine e antiossidanti lo rendono infatti un alimento fondamentale per il benessere e la salute di tutto il corpo e ne fanno l'ideale per il rispetto della natura. OLI EXTRAVERGINE. ALCUNI nostri compagni ci hanno fatto conoscere le ricette dei loro paesi dove trovi ingredienti, figura l'olio extravergine di oliva.



Kuku del paese tipico del Ghana

Ingredienti:
 - Dossu (Egg)
 - Tama (Yog)
 - Zaccaro (cucchiaino)
 - Cipolla bianca
 - Paprika forte / cocchiaino
 - Pepe nero
 - Acqua e sale quanto basta

Olio extravergine di oliva



ITALIA

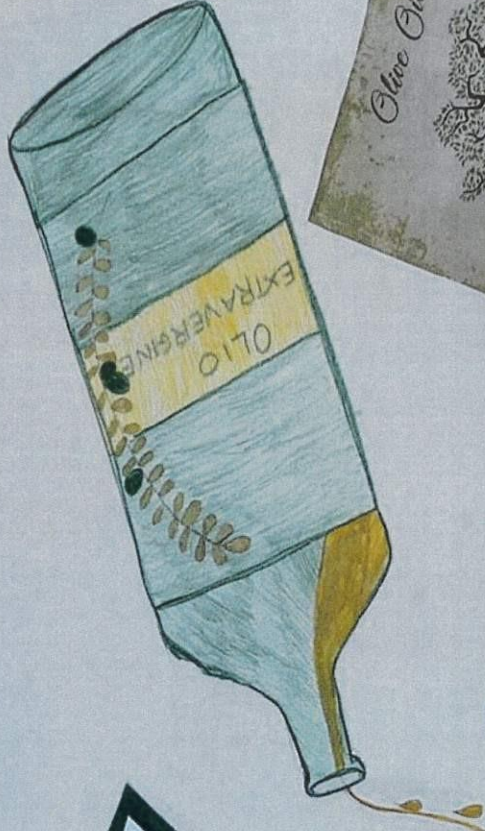
La più antica cucina del mondo nella nostra zona come sapere per bambini e adulti. Ingredienti: olio extravergine di oliva.

olio fritto a frittura
 origine di oliva
 miscela di olio



ME DOLMA

per unire
 per unire



Con queste ricette abbiamo scoperto come il nostro olio rappresenta un ingrediente fondamentale per condire piatti provenienti da ogni angolo del mondo! Possiamo dunque affermare che...

L'OLIO UNISCE TRA LORO TUTTI I POPOLI al di là di ogni differenza.

Istituto Comprensivo "M.E. Scauro" - Minturno
 Scuola Primaria "Ragazzi del Mondo" - Balbo Classi VA - VB

EXTRAVERGINE NO

omissione a moa cchi

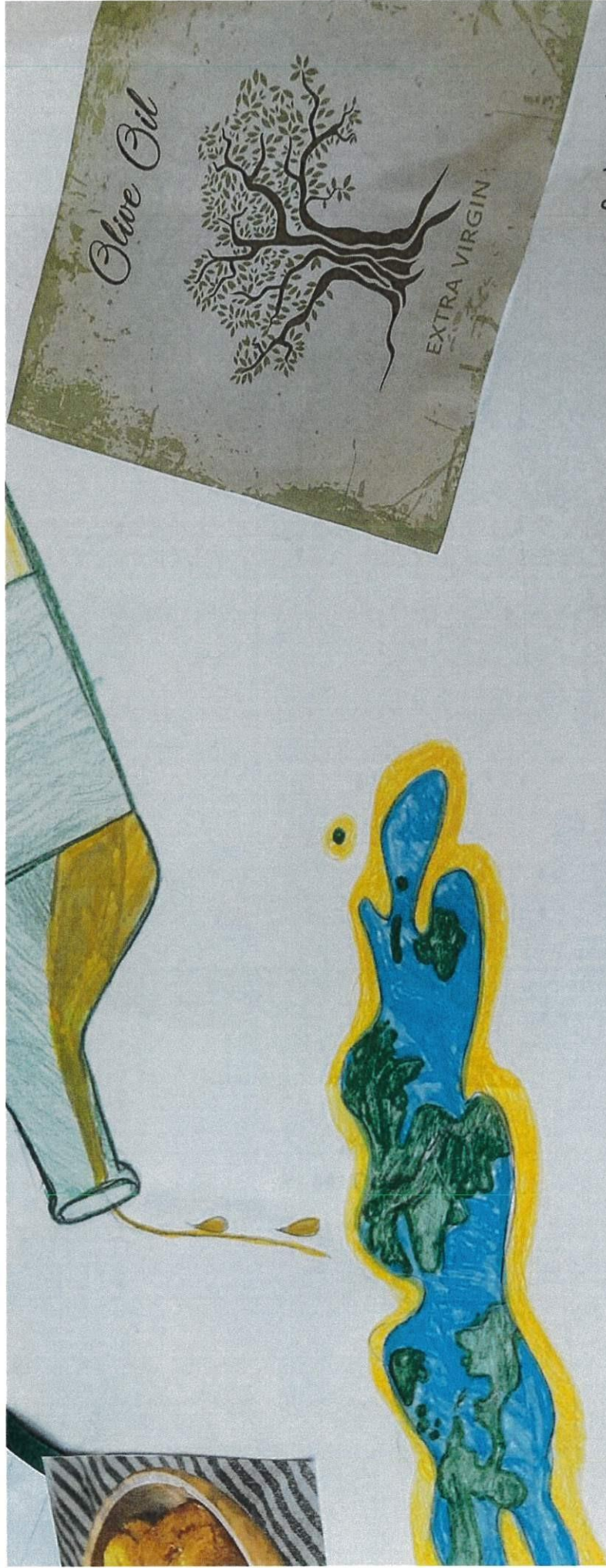
L'olio extravergine è uno fra i grassi vegetali più noti ed è il più sano. Il contenuto di vitamine e antiossidanti lo rendono infatti un alimento fondamentale per il benessere e la salute a tutte le età e ne fanno l'elemento principe della nostra DIETA MEDITERRANEA. ALCUNI nostri compagni ci hanno fatto conoscere le ricette dei loro

paesi dove tra gli ingredienti figura l'olio extravergine di oliva.

KoKro: dht.
tipico del Ghana

Ingredienti:

- Bahane 750 g
- Fahina 100 g
- Anzero 1 cucchiaino
- la bianca



Con queste ricette abbiamo scoperto come il nostro olio rappresenta un ingrediente fondamentale per condire piatti provenienti da ogni angolo del mondo!

Possiamo dunque affermare che....

L'OLIO UNISCE TRA LORO TUTTI I POPOLI al di là di ogni differenza.

Istituto Comprensivo "M.E. Scauro" - Minturno
Classe Primaria "Ragazzi del Mondo" - Balbo Classi VA







OLIO EXTRAVERGINE NEL

un'espansione a macchia d'olio

ITALIA
macchia
zona come
adulti
succedere con

ITALIA

Pane, olio e zucchero

è la ricetta più antica ancora oggi utilizzata nella nostra zona come merenda salutare per bambini e adulti che possono sostituire lo zucchero con il sale.

○ Ingredienti:

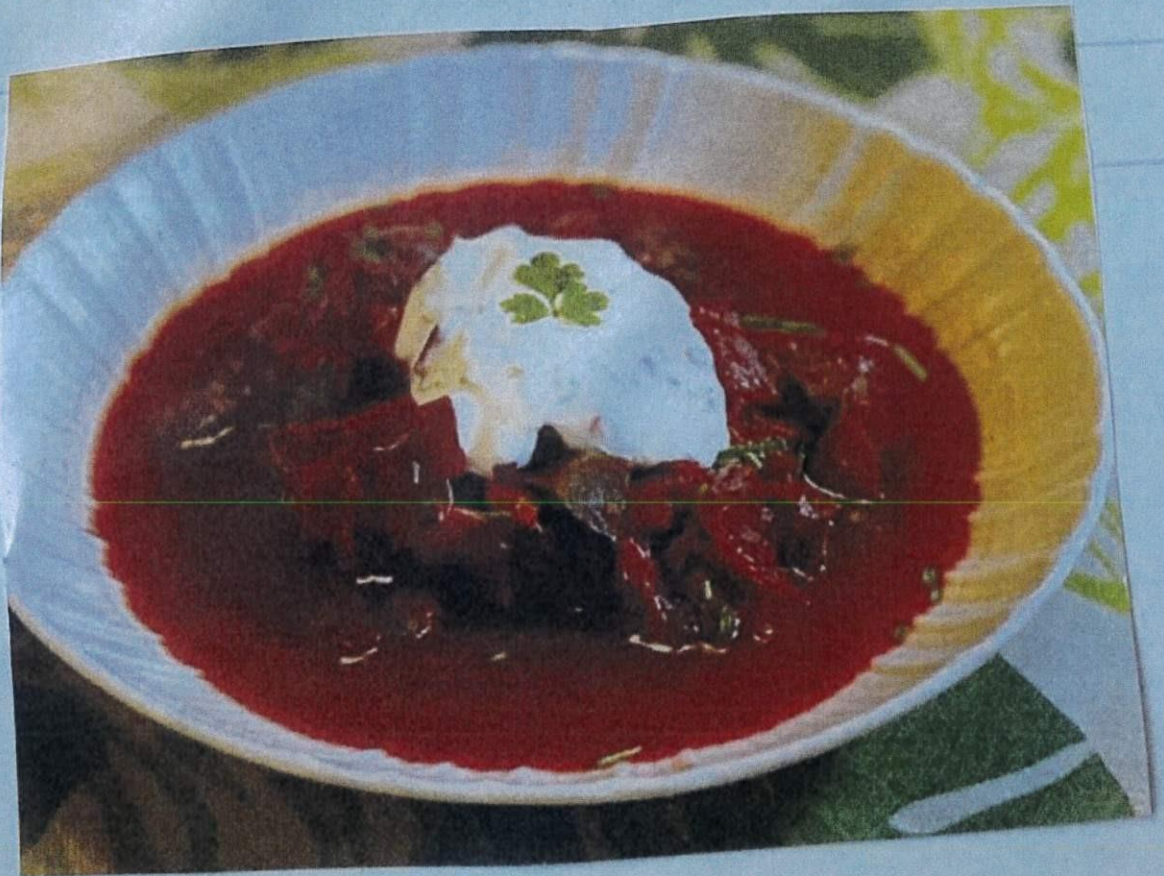
- pane casareccio tagliato a fette
- olio extravergine di oliva
- zucchero o un pizzico di sale.



Borsh: Ricetta tipica di zuppa ucraina

Ingredienti:

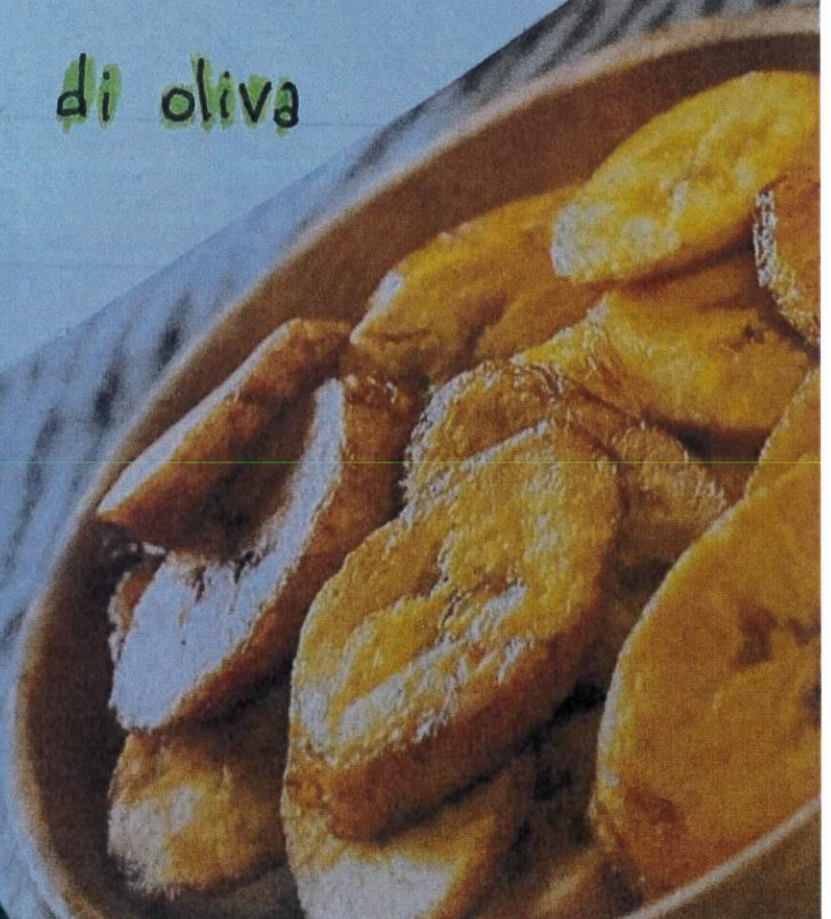
- barbabietole 1Kg
- carne di maiale 400 gr
- crauti in scarda 400 gr
- carote 2, pomodori 2
- cipolle 1
- spicchio d'aglio 1
- OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA



KaKro: antipasto tipico del Ghana

Ingredienti:

- Banane 750 g
- Farina 100 g
- Zenzero 1 cucchiaino
- Cipolla bianca 1
- Paprika forte $\frac{1}{4}$ cucchiaino
- Pepe nero
- Acqua e sale quanto basta
- **Olio extravergine di oliva**



Tarator: zuppa fredda originaria della Bulgaria

Ingredienti

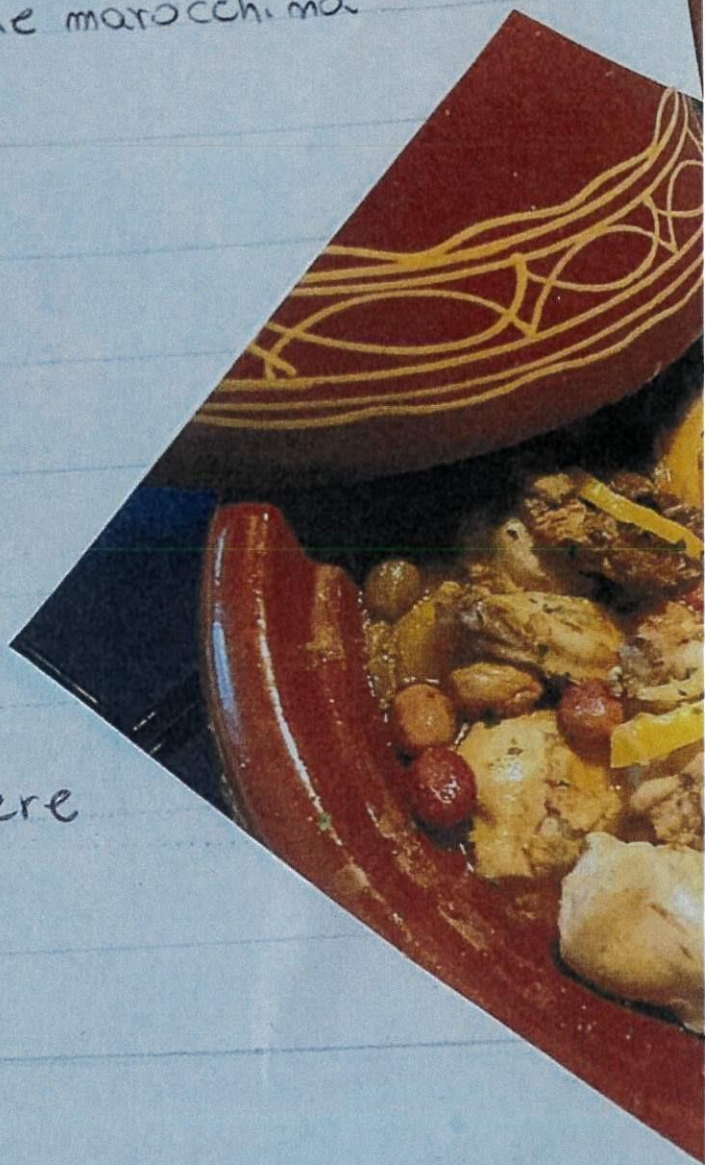
- Yogurt bianco 400 g
- Petrioli 1
- Aglio 3 spicchi
- Aneto quanto basta
- Noci 5
- Acqua 300 ml
- **Olio EXTRAVERGINE DI OLIVA**



Tajine: ricetta tradizionale marocchina

Ingredienti:

- 1 capolla
- 3 carote
- 500 g di patate
- 1 spicchio d'aglio
- 80 g di olive nere
- Curcuma in polvere
- Zenzero in polvere
- 1 kg di pollo a pezzi
- Coriandolo in polvere
- Prezzemolo
- Pepe nero
- **OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA**





L'OLIO EXTRAVERGINE NEL MONDO:
un'espansione a macchia d'olio!

Il consumo di olio extravergine di oliva è in costante crescita in tutto il mondo. L'olio extravergine di oliva è considerato il "re" degli oli per la sua ricchezza in polifenoli, che gli conferisce proprietà antiossidanti e anti-infiammatorie. Inoltre, è ricco in acido oleico, un acido grasso monoinsaturo che contribuisce a ridurre il rischio di malattie cardiovascolari.

La produzione di olio extravergine di oliva è in forte crescita in tutto il mondo, con un aumento del 10% annuo. Questo è dovuto principalmente all'aumento della domanda in Asia e in America Latina, dove l'olio extravergine di oliva è sempre più apprezzato per le sue proprietà salutari e il suo sapore.

Il mercato dell'olio extravergine di oliva è in forte crescita in tutto il mondo, con un aumento del 10% annuo. Questo è dovuto principalmente all'aumento della domanda in Asia e in America Latina, dove l'olio extravergine di oliva è sempre più apprezzato per le sue proprietà salutari e il suo sapore.

**Tutte Compagnie "ME Saver" - Milano
 Sede: Piazza "Regio di Nostra" - Bolon - Clivio - VA - VB**

SERGOTTACCHINI

Don

Diretore

Don

Don

Don

Don

L'OLIO EXTRAVERGINE NEL MONDO:

un'espansione a macchia d'olio!

The infographic features a world map with several regions highlighted in green and yellow. A central illustration shows a glass bottle of olive oil with a yellow label that reads 'olio extravergine'. To the right of the bottle is a small map of Italy with a blue and yellow pattern. The infographic is surrounded by several rectangular boxes containing text, likely representing different countries or regions where olive oil is produced or consumed.

Istituto Comprensivo "M.E. Scavro" - Matarone
Scuola Primaria "Rogio del Mondo" - Bullone - Class. VA - VB

