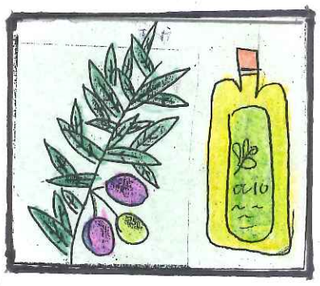
CORRIERE degli IBLEI



Bimboil "Olio in cattedra" 30 Marzo 2023

I. C. "VALLE DELL' ANAPO" SCUOLA PRIMARIA BUCCHERI

EDIZIONE STRAORDINARIA

Oggi pomeriggio è successo un fatto eccezionale e miracoloso. Gli ulivi hanno iniziato a piangere di gioia e dalle loro lacrime è sceso oro giallo pregiato.

MENU' DEL GIORNO

- BRUSCHETTA CON PATÈ DI OLIVE
- FUNGHI SOTT'OLIO
- SPAGHETTI AGLIO OLIO E PEPERONCINO
- OLIVE BIANCHE ALLA "PUDDASCEDDA"
- OLIVE NERE ARROSTITE
- BISCOTTI ALL'OLIO "E VO"

ALMANACO SICILIANO

L'olio extravergine d'oliva in Sicilia è il re della tavola durante tutto l'anno.

L'ULIVO

C'era una volta un'olivetta di nome: TONDA IBLEA.
Un giorno in suo onore fu indetta una festa a cui furono invitate tutte le olive del regno: Nocellara, Marmorigna, Principessa...
Il re di quel regno si innamorò perdutamente di Tonda e le chiese di diventare sua sposa. Furono celebrate le nozze e dopo alcuni anni nacque un olio d'oliva dal colore verde intenso, dal profumo inebriante, a cui diedero il nome di ORO DEGLI IBLEI

PERCORSO SENSORIALE

- VISTA: colore verde brillante
- OLFATTO: fruttato
- GUSTO: amaro, piccante

Filastrocca

I greci ni purtanu, niautri i coltivammu
e i premi chiù importanti pigghiammu.

BENEFICI DELL'OLIO E.V.O

- Previene le malattie cardiovascolari.
- Abbassa il colesterolo.
- Protegge il Fegato.
- Favorisce la digestione.
- Regola l'intestino.
- Nutre la pelle ed il cuoio capelluto.

TRA MITO E STORIA

Per i cristiani l'olivo ha sempre avuto un valore simbolico. Nella Genesi si legge che dopo il diluvio universale una colomba portò a Noè un ramoscello d'olivo per indicargli che erano emerse le prime terre e pace era stata fatta tra Dio e gli uomini. Anche l'ingresso di Gesù a Gerusalemme la domenica delle palme venne accolto dalla gente che agitava ramoscelli d'olivo.
Ancora oggi l'olivo è considerato simbolo di pace e l'olio d'oliva utilizzato nei sacramenti.

TRA MITO E LEGGENDA

L'olivo per i popoli del Mediterraneo è stato considerato un albero sacro, regalo degli dei. La mitologia greca narra di una disputa tra Poseidone, dio del mare, ed Atena, dea della pace e della sapienza, per dare il nome ad una nuova colonia greca. Poseidone creò un cavallo veloce e forte. Atena invece fece nascere una pianta d'olivo il cui prodotto, serviva per illuminare e per curare. Zeus considerò l'olivo il dono più utile e fu così che Atena diede il nome alla città.

Carta d'identità

NOME	OLIVA
COGNOME	DI BUCCHERI
PROVIENENZA	SICILIA
OCCHI	VERDE INTENSO
COLORE	GIALLO ORO
PROFUMO	DI OLIVA
SAPORE	DELICATO
MARCHIO	D.O.P

Firma

Olio di Oliva