

## **TITOLO DEL PROGETTO: PIÙ SPLENDEnte DELL'ORO ... CON L'OLIO EVO**

### **PRESENTAZIONE**

E' nota a tutti l'importanza dell'olio extravergine di oliva nella nostra cucina; quello che forse si conosce meno è che questo prodotto, ingrediente che la natura ci offre spontaneamente, può essere un vero e proprio elisir di bellezza per la nostra pelle. In questo breve filmato parleremo dei vantaggi relativi al suo utilizzo. L'olio extravergine di oliva è un elemento preziosissimo per la cura e il nutrimento della pelle del corpo. Non è un caso, che il mondo intero invidi questo prodotto tipico italiano!

Dai frutti di uno degli alberi più antichi al mondo si ricava un olio altamente benefico per la salute umana. Non è una novità... i Fenici, infatti, lo chiamavano "oro liquido" e i Greci lo utilizzavano per ammorbidire la pelle e lucidare i capelli.

Vero e proprio gioiello della nostra tradizione culinaria, è un prodotto così pregiato e ricco di elementi benefici tanto da trovare un utilizzo ottimale anche nel mondo della cosmesi, per la cura e il benessere della persona. Solo nel corso dei secoli, però, grazie a studi approfonditi, si scoprì quali proprietà e sostanze potessero avere effetti benefici sulla pelle e, in particolare, su quella del viso.

E' un vero e proprio rituale di bellezza che sfruttando i naturali benefici dell'olio di oliva - nello specifico ci riferiamo a quello extra vergine d'oliva locale - dona una pelle più liscia, morbida e luminosa. La sua natura oleosa poi, fa sì che il prodotto non venga assorbito velocemente come molte creme, svolgendo quindi più a lungo la sua funzione idratante e protettiva, poiché penetra in profondità per rigenerare le cellule e ammorbidire i tessuti cutanei. In particolare contiene vitamina E, un efficace antiossidante per aiutare a contrastare i radicali liberi che causano l'invecchiamento della pelle; vitamina A, ottima per la rigenerazione e riparazione cutanea; acidi grassi, tra cui acido linoleico e fitosteroli, ottimi nutrienti ed emollienti per rendere la pelle più morbida ed elastica.